



Amici dell'Acquario  
di Genova



Università  
di Genova



ZANSHIN TECH  
DIGITAL WARRIOR



# A FIL DI SCIENZA



Veduta aerea Acquario di Genova, Biosfera e Bigo, foto Costa Edutainment

Ciclo di incontri in AUDITORIUM DELL'ACQUARIO

INGRESSO LIBERO

Mercoledì Scienza febbraio - marzo 2024

[www.amiciacquario.ge.it](http://www.amiciacquario.ge.it)

Introduce **Lucia Pusillo**, presidente dell'Associazione Amici dell'Acquario

**ANCORA UN PO'...  
ANCORA UNA VOLTA.  
AIUTIAMOCI  
VICENDEVOLMENTE!**

**MAGIA O SCIENZA?**

Mercoledì 7 febbraio - **INTERNET DAY**, ore 17.00

**ZANSHIN TECH:  
LA VIA DEL GUERRIERO DIGITALE  
IMPARARE A DIFENDERSI NELLA REALTÀ  
DI INTERNET**

**Claudio Canavese**, consulente mediatore in bullismo e cyberbullismo ed esperto in gestione del conflitto digitale, Associazione Zanshin Tech, <https://zanshintech.it>

*Strategie e tecniche per imparare a riconoscere prevenire e fermare i principali tipi di aggressione digitale*

Mercoledì 6 marzo, ore 17.00

**PENSIERO MAGICO E PENSIERO  
SCIENTIFICO**

*Dalle defixiones del mondo romano alle pratiche pseudo-mediche e all'agricoltura biodinamica di oggi*

**Silvano Fuso**, chimico e divulgatore, CICAP (Comitato Italiano per il Controllo delle Affermazioni sulle Pseudoscienze).

**Marinella Gagliardi Santi**, scrittrice, insegnante di liceo, velista;

modera **Giuliana Gabet**, psicologa della comunicazione, editor e consulente manageriale.

*Dalle superstizioni degli antichi romani, fino a proposte di legge dai contenuti esoterici, si illustreranno le caratteristiche del pensiero magico e come esso sia incompatibile con le moderne conoscenze scientifiche.*

Mercoledì 14 febbraio, ore 17.00

**IL DIGIUNO CON LE SUE ALTERNATIVE  
E LA SALUTE: UNA PROSPETTIVA  
SCIENTIFICO-NUTRIZIONALE**

**Samir Giuseppe Sukkar**, Direttore Dietetica e Nutrizione Clinica Ospedale Policlinico San Martino IRCCS per l'Oncologia e la Neurologia, Genova

*Il digiuno può influenzare positivamente la regolazione del glucosio nel sangue, la pressione arteriosa, la composizione corporea e i marcatori dell'infiammazione. Parliamone!*

**Segue aperitivo dietetico riservato ai soci**

Mercoledì 13 marzo, ore 17.00

Aspettando il  $\pi$  - day (14 marzo)

**LA CITTÀ CHE CAMBIA: IL CASO DEL  
PORTO ANTICO DI GENOVA ED ALTRE  
ESPERIENZE CONTEMPORANEE**

**Lia Piano**, Direttrice programmi editoriali della Fondazione Renzo Piano

**Alberto Grassetti**, dottorando in Architettura e culture del progetto, Università di Bologna

**Francesco Giacobello**, architetto associato Renzo Piano Building Workshop

*Dallo studio del progetto del Porto Antico di Genova che ormai trent'anni fa ha cambiato il volto sul mare della città, alle sfide quotidiane che bisogna affrontare perché l'architettura sia strumento di cambiamento urbano, tecnologico e sociale.*

Mercoledì 21 febbraio, ore 17.00

**OGNUNO IN FONDO PERSO DENTRO I  
FATTI SUOI.  
ANTICHE E NUOVE DIPENDENZE**

**Francesco Durand**, Dirigente psicologo al SERD dell'ASL 3, consigliere dell'Ordine Psicologi Liguria, psicoterapeuta.

**Francesca Raffo**, Psicologa Psicoterapeuta, consiglia direttivo CSTCS (Centro Studi per la Terapia della Coppia e del Singolo) di Genova

*"Tranquillanti" che "proteggono" o "stimolanti" che "vitalizzano", alcune dipendenze sono davvero rischiose per i nostri giovani. Un possibile rifugio che li sottrae a frustrazioni ma che rischia di privarli di nuove scoperte e altre vite.*

Mercoledì 20 marzo, ore 17.00

**MERAVIGLIE DELLA MATEMATICA, POESIA  
E FOTOGRAFIA.**

**Teoremi, poesie, fotografie, espressioni della creatività**

**Lorenzo Robbiano**, professore ordinario di Geometria, DIMA, UNIGE

*Faremo un viaggio per scoprire alcune meraviglie della matematica. Poi vedremo collegamenti tra matematica, fotografia e poesia. Due audiovisivi, "Icône" e "Palindrome" mostreranno questo percorso.*

Mercoledì 28 febbraio, ore 17

**HIKIKOMORI E L'ISOLAMENTO IN  
ADOLESCENZA: LA SFIDA DELLA  
"CRISALIDE"**

**Elena Conzatti** e **Tania Zonari**, Psicologhe Psicoterapeute- CSTCS (Centro Studi per la Terapia della Coppia e del Singolo) di Genova

*Dotare di senso l'isolamento in adolescenza. La necessità di impegnare pensiero ed energie per costruire un'alleanza tra il giovane, la sua famiglia e il contesto sociale, così che sia possibile la ripresa creativa del percorso evolutivo.*

Mercoledì 27 marzo, ore 17.00

**ATLAS. STORIE DI NAVI E MARINAI**

**Erika Dellacasa**, giornalista, collaboratrice del Corriere della Sera

**Domenico Bruzzone**, già funzionario internazionale responsabile della cooperazione italiana in Africa nel Sahel Centrale

*Da documenti storici e testimonianze fotografiche, si è ricostruita la vicenda umana del capofuochista genovese Domenico Bruzzone e le straordinarie peripezie della pirocisterna Atlas.*

**Sabato 3 febbraio -visita guidata alla mostra Amphibia al Museo di Storia Naturale ( riservata ai soci)**

**Gita PARMA IN ARTE con visita alla mostra del grande pianista, maestro Miecio Horszowski (la data sarà comunicata ai soci)**

*Le attività, se non espressamente specificato, sono rivolte a tutte le persone interessate e con INGRESSO LIBERO fino ad esaurimento dei posti disponibili. Alcuni incontri saranno disponibili online sul canale YouTube dell'Associazione Amici dell'Acquario e direttamente su [www.amiciacquario.ge.it](http://www.amiciacquario.ge.it)*

